



Vorbereitungsplan Winter 2016 Kreisklasse



6 Wochen	Freitag	29.01.2016	18:30	Trainingsauftakt mit Besprechung
	Samstag	30.01.2016		
	Sonntag	31.01.2016	13:00	Training (Soccerhalle)
5 Wochen	Montag	01.02.2016	18:30	Training
	Dienstag	02.02.2016		
	Mittwoch	03.02.2016	18:30	Training
	Donnerstag	04.02.2016		
	Freitag	05.02.2016	18:30	Training
	Samstag	06.02.2016	14:00	Spiel gegen Karlstadt
	Sonntag	07.02.2016		
4 Wochen	Montag	08.02.2016		
	Dienstag	09.02.2016	18:30	Training
	Mittwoch	10.02.2016	18:30	Training (Tae Bo)
	Donnerstag	11.02.2016	19:00	Spiel gegen Faulbach
	Freitag	12.02.2016		
	Samstag	13.02.2016	10:00	Training
	Sonntag	14.02.2016	10:00	Training
	3 Wochen	Montag	15.02.2016	
Dienstag		16.02.2016	18:30	Training (Aqua-Training)
Mittwoch		17.02.2016	18:30	Training
Donnerstag		18.02.2016		
Freitag		19.02.2016	18:30	Training
Samstag		20.02.2016		
Sonntag		21.02.2016	14:00	Spiel in Birkenfeld
2 Wochen	Montag	22.02.2016		
	Dienstag	23.02.2016	18:30	Training
	Mittwoch	24.02.2016		
	Donnerstag	25.02.2016	18:30	Spiel gegen Kickers Würzburg2
	Freitag	26.02.2016	18:30	Training (Soccerhalle)
	Samstag	27.02.2016		
	Sonntag	28.02.2016	15:00	Spiel gegen Post Sieboldshöhe
1 Woche	Montag	29.02.2016		
	Dienstag	01.03.2016	18:30	Training
	Mittwoch	02.03.2016		
	Donnerstag	03.03.2016		
	Freitag	04.03.2016	18:30	Training + Sitzung
	Samstag	05.03.2016		
	Sonntag	06.03.2016	15:00	1. Spieltag in Urspringen

Bitte zu allen Trainingseinheiten Laufschuhe mitbringen!!!
Eventuelle Änderungen werden rechtzeitig mitgeteilt!
Wir wünschen euch eine verletzungsfreie Vorbereitung und viel Spaß!

Christoph Lang **Zajo Desic**
0151/11704249 0172/5734590 oder 0151/17493432